

		10月14日(土)			10月21日(土)	
競技会場	ヤンマースタジアム長居(総合開会式 9:30~)			マグスミノエ	大浜だいしんアリーナ	
競技名	陸上競技			レクリエーション	ボウリング	バスケットボール
10:00	10:00~ 女子800m走	10:15~ 男子1500m走 (12~15歳2組)	10:50~ 男子1500m走 (15歳3組~17歳)	12:00~ 大玉転がし	9:30~ 選手受付開始	9:30~ 入場
11:00	11:25~ 男子1500m走 (18歳~)	13:00~ 女子30m走			10:00~ 開会式	10:30~ 競技開始
12:00				フライングディスク	10:15~ 競技開始	
13:00	13:25~ 女子100m走	13:40~ 男子100m走 (~15歳)	13:10~ 男子30m走		12:00~ 表彰式・閉会式	
14:00	14:25~ 女子50m走	14:45~ 男子50m走 (~15歳)	14:00~ 男子100m走 (16歳~)	10:30~ 40歳代 ~60歳代 以上		
15:00			15:05~ 男子50m走 (16歳~)	13:30~ 10歳代 ~30歳代		
16:00	15:40~	4x100mリレー				~16:30 全チーム退場
		10月9日(祝)		10月15日(日)		10月22日(日)
競技会場	長居障がい者スポーツセンター		万博記念公園 スポーツ広場	J-GREEN堺	マグスミノエ	大浜だいしんアリーナ
競技名	水泳	卓球	ソフトボール	サッカー	ボウリング	バスケットボール
9:00		午前の部 (19歳以上)	9:00~ 受付開始	9:30~ 5人制競技開始 (リーグ戦)	9:30~ 選手受付開始	9:00~ 入場
10:00	10:20~ 選手受付開始	10:00~ 受付開始	9:20~ 開会式		10:00~ 開会式	9:40~ 競技開始
11:00	11:00~ 開会式	10:30~ 開会式	10:00~ 試合開始	12:20~ 表彰式	10:15~ 競技開始	
12:00	11:15~ 午前競技開始	10:45~ 競技開始			12:00~ 表彰式・閉会式	
13:00	12:40 午前競技終了	12:00~ 表彰式		13:00~ 8人制競技開始 (トーナメント戦)		
14:00	13:50~ 午後競技開始	午後の部 (18歳以下)	15:00~ 表彰式・閉会式			
15:00	14:45 午後競技終了	12:30~ 受付開始				
		13:00~ 開会式				
		13:15~ 競技開始				
16:00		15:30~ 表彰式		16:45~ 表彰式		~16:30 全チーム退場