

競 技 日 程

競技開始時刻	種 目		レース数	招集時間	備考
10:00	女	800m	1	9:30~9:40	全組合併してレースを行う。
10:10	男	1500m (12歳~13歳) (14歳~15歳)	2	9:40~9:50	複数組合併してレースを行う。
10:45	男	1500m (16歳~17歳)	2	10:15~10:25	
11:20	男	1500m(18歳~)	2	10:50~11:00	
11:55	女	100m	4	11:25~11:35	合併してレースを行うことがある
昼休み					
13:00	男	100m(~15歳)	8	12:30~12:40	合併してレースを行うことがある
13:35	男	100m(16歳~)	11	13:05~13:15	
14:10	女	50m	9	13:40~13:50	
14:35	男	50m(~13歳)	8	14:05~14:15	
15:00	男	50m(14歳~)	8	14:30~14:40	
15:25	女	30m	2	14:55~15:05	
15:30	男	30m	7	15:00~15:10	
15:50	女子	4×100mR	1	15:20~15:30	
	混合	4×100mR	1		
	男	4×100mR	2		
16:10	競技終了				